

¿Qué es la fisioterapia?

Según el Estatuto Laboral de la Seguridad Social:

"La aplicación de tratamientos o terapias a través de medios o agentes físicos que por prescripción facultativa se presentan a los pacientes de medicina y cirugía."

Según la A.E.F.(Asociación Española de Fisioterapeutas):

"Es el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas, que mediante la aplicación de medios físicos, curan, previenen y adaptan a personas discapacitadas o afectadas de disfunciones psicosomáticas, somáticas y orgánicas o a las que desean mantener un nivel adecuado de salud."

En conclusión, la función de la Fisioterapia, y por extensión del fisioterapeuta es la de prevenir, tratar y curar enfermedades, y en el caso de que quede alguna secuela o discapacidad, ayudar al individuo en su adaptación al entorno. No sólo tratamos con sujetos enfermos, también ayudamos a los sanos previniendo enfermedades de diversas maneras.

¿Qué medios usa la fisioterapia?

- **Cinesiterapia:** usa el movimiento del cuerpo en el tratamiento de enfermedades.
- **Termoterapia:** usa el calor.
- **Crioterapia:** se vale del frío en el tratamiento de enfermedades.
- **Electroterapia:** usa las diferentes corrientes eléctricas.
- **Fototerapia:** utiliza tanto las radiaciones ultravioleta (u.v) como los infrarrojos (i.r).
- **Helioterapia:** se vale de las radiaciones solares.
- **Hidrocinesiterapia:** usa la combinación del movimiento y del agua. Consiste en

hacer ejercicios en el medio acuático (piscinas,...).

- **Hidroterapia:** uso del agua aplicada externamente.
- **Talasoterapia:** aplicación externa del agua marina y del clima marítimo.
- **Masoterapia:** aplicación de masajes en cualquiera de sus variaciones.
- **Técnicas propias de la Fisioterapia:** BGM, KABAT, DLM, Bobath,...

¿Qué tratamos?

- **Traumatología:** esguinces, fracturas, contracturas,...
- **Medicina deportiva:** recuperación de deportistas, entrenamiento, acondicionamiento físico...
- **Reumatología:** artrosis, artritis,...
- **Neumología y Cirugía torácica:** bronquitis, asma, intervenciones cardíacas,...
- **Cirugía plástica:** liposucciones, intervenciones del tabique nasal,...
- **Cirugía general:** preoperatorio y postoperatorio.
- **Neurología:** parálisis cerebral infantil, hemiplejía, enfermedades degenerativas del sistema nervioso,...
- **Obstetricia:** preparación al parto, reeducación postparto, incontinencia urinaria,...
- **Geriatría:** enfermedades degenerativas osteomusculares, inmovilizaciones prolongadas,...

He intentado hacer un breve resumen sobre la Fisioterapia para que puedan ver muy básicamente en qué consiste, pero estoy segura de que se han quedado muchas cosas sin nombrar; espero que con los sucesivos artículos puedan darse cuenta de lo útil que resulta la Fisioterapia y de cómo les puede ayudar en su vida diaria.